

# STRONG2GETHER

"ZWIĘKSZANIE ODPORNOŚCI I ZDOLNOŚCI ADAPTACYJNYCH SENIORÓW W ERZE POST-COVIDOWEJ POPRZEZ CYFROWY PROGRAM UCZENIA SIĘ PRZEZ CAŁE ŻYCIE PROMUJĄCY ZAANGAŻOWANIE OBYWATELSKIE WSZYSTKICH GRUP WIEKOWYCH"



## PROJEKCIE

PROJEKT TEN MA NA CELU WSPIERANIE DOBROSTANU PSYCHICZNEGO OSÓB STARSZYCH, PROMOWANIE SOLIDARNOŚCI MIĘDZYPOKOLENIOWEJ I INTEGRACJI SPOŁECZNEJ OSÓB STARSZYCH W ERZE CYFROWEJ.

CELEM PROJEKTU JEST SPROSTANIE WYZWANIAM SPOŁECZNYM I ZDROWOTNYM OSÓB STARSZYCH, W TYM SAMOTNOŚCI, WYKLUCZENIU SPOŁECZNEMU I CYFROWEMU, ZDROWIU PSYCHICZNEMU, MOŻLIWOŚCIOM UCZENIA SIĘ PRZEZ CAŁE ŻYCIE I STRESOWI POPRZEZ PODWÓJNY SYSTEM WOŁONTARIATU, W KTÓRYM MŁODZI LUDZIE BĘDĄ OFEROWAĆ SWOJE WSPARCIE SENIOROM, A SENIORZY BĘDĄ OFEROWAĆ SWOJE UMIEJĘTNOŚCI MENTORSKIE.

## PARTNERZY



ASSOCIAÇÃO PAREDES  
PELA INCLUSÃO SOCIAL



Dofinansowane przez  
Unię Europejską



## SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI



[strong2gether.eu@gmail.com](mailto:strong2gether.eu@gmail.com)



[strong2gether.eu](http://strong2gether.eu)



[strong2gether\\_project](https://www.instagram.com/strong2gether_project)



[strong2gether Project](https://www.facebook.com/strong2getherProject)

# STRONG2GETHER

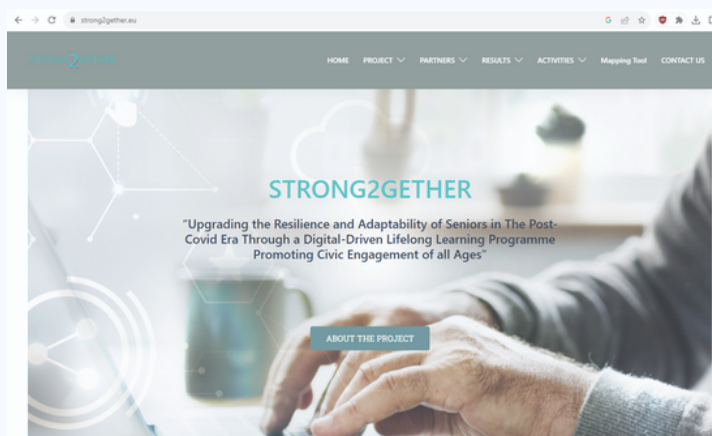


## CZEGO SIĘ SPODZIEWAĆ



Aplikacja projektu Strong2Gether, w której zostaną udostępnione wszystkie materiały

<https://strong2gether.eu/>



Ten projekt promujący umiejętności cyfrowe wśród osób starszych opierał się na fundamentalnym wkładzie 7 partnerów, którzy dzięki swoim unikalnym cechom i możliwościom stworzyli następujące materiały, które zostaną udostępnione:

- Podręcznik
- Pakiet aktywności edukacyjnych:
  - Prezentacje PowerPoint;
  - Pakiet aktywności
  - Pytania sprawdzające wiedzę;
- Przewodnik dla edukatorów dorosłych;
- Przewodnik dla młodszych ludzi/wolontariuszy

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności. Numer projektu 2021-1-PT01-KA220-ADU-00003532



Dofinansowane przez  
Unię Europejską