

Det **STRONG2GETHER** projektet syftar till att ta itu med de sociala och hälsomässiga utmaningar som äldre personer står inför, t.ex. isolering, ensamhet och digitalt utanförskap, psykiska problem, möjligheter till livslångt lärande och nöd genom ett dubbelt volontärsystem där ungdomar kommer att erbjuda sitt stöd till äldre och seniorer kommer att erbjuda sina mentorskapsfärdigheter.

## COORDINATOR






## PARTNERS



# STRONG2GETHER



"UPPGRADERING AV ÄLDRES ANPASSNING EFTER COVID GENOM ETT DIGITALT DRIVET PROGRAM FÖR LIVSLÅNGT LÄRANDE SOM FRÄMJAR SAMHÄLLENGAGEMANG I ALLA ÅLDRAR"

 [WWW.STRONG2GETHER.EU](http://WWW.STRONG2GETHER.EU)  @STRONG2GETHER  @STRONG2GETHER\_PROJECT

This project has been funded with support from the European Commission. This communication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.  
Submission number: 2021-1-PT01-KA220-ADU- 00003532  
ERASMUS+ KA2 STRATEGIC PARTNERSHIP IN ADULT SECTOR

## MOTIVERING

De utmaningar för den psykiska hälsan som har uppstått på grund av karantän, sociala distansering till följd av covid-19 har accentuerat behovet av att införa ny teknik som kommer att säkerställa äldres sociala deltagande och inkludering i den digitala tidsåldern. EU-kommissionen konstaterar att 18 % av de vuxna i Europa 2019 är socialt isolerade, medan majoriteten hänvisar till den äldre befolkningen som finner hinder för att delta i sociala aktiviteter på grund av sociala och hälsomässiga begränsningar.

Dessutom betonade EU:s regionkommitté vikten av att erkänna värdet av volontärarbete och dess förmåga att förbättra den europeiska ekonomins resultat. Eurostat betonade de äldres roll i samhället och nödvändigheten av att överbrygga generationsklyftan genom att utveckla möjligheter att utbyta idéer.

## SYFTE OCH MÅL

- Att främja innovativa metoder som används av vuxenutbildare och hjälpa till att förvärva digitala färdigheter
- Att göra seniorer förtrogna med processer som digitalisering och modernisering
- Att förbättra deltagande och inlärningsresultat för seniorer och pedagoger
- Att underlätta lärande mellan äldre (mentorskap) och yngre generationer och informera YP om nödvändigheten av volontärarbete
- Att öka delaktigheten i samhället och förebygga ensamhet och psykisk ohälsa bland seniorer
- Att tillhandahålla professionell kompetenshöjning för vuxenutbildare och unga volontärer som gör det möjligt för dem att på lämpligt sätt stödja de äldre

## MÅLGRUPP

- Äldre personer i åldern 60+ år
- Vuxna inklusive socialarbetare, läkare, psykologer, gerontologer etc. som arbetar direkt med äldre personer
- Ungdomar (som arbetar som volontärer för äldre), vårdare, familjemedlemmar
- Samhället i allmänhet såsom icke-statliga organisationer, myndigheter, utbildningscentra, studentkårer, högskolor etc. samt vårdorganisationer, kommuner och seniorföreningar

## PRODUKTER

- Stronger2gether-programmet: transnationell kartläggning av samhällsförsörjningen i post-covid-eran
- Strong2gether utbildningspaket för aktivt åldrande och professionell kompetenshöjning av vuxenutbildare
- Strong2gether virtuell portal för seniorer och ungdomar: plattform, app och e-Academy
- Strong2gether verktygslåda: från gräsrotsprogrammet på lokal nivå till nationell nivå och EU-nivå

## FÖRVÄNTAT GENOMSLAG

Projektet syftar till att skapa en STRONG2GETHER TOOLKIT för äldre människor att bli digitalt aktiva och främja socialt välbefinnande under COVID-19. Dessutom kommer utvecklingen av mobilapplikationen att främja digital omvandling, aktivt åldrande, lärande mellan generationerna och social och digital delaktighet för äldre.

Konsortiets yttersta mål är att svara mot det ständigt växande behovet av att förbättra möjligheterna till vuxenutbildning och att upprätthålla det icke-formella lärande som erbjuds under ständig och kritisk granskning och anpassa det till evidensbaserad forskning.